

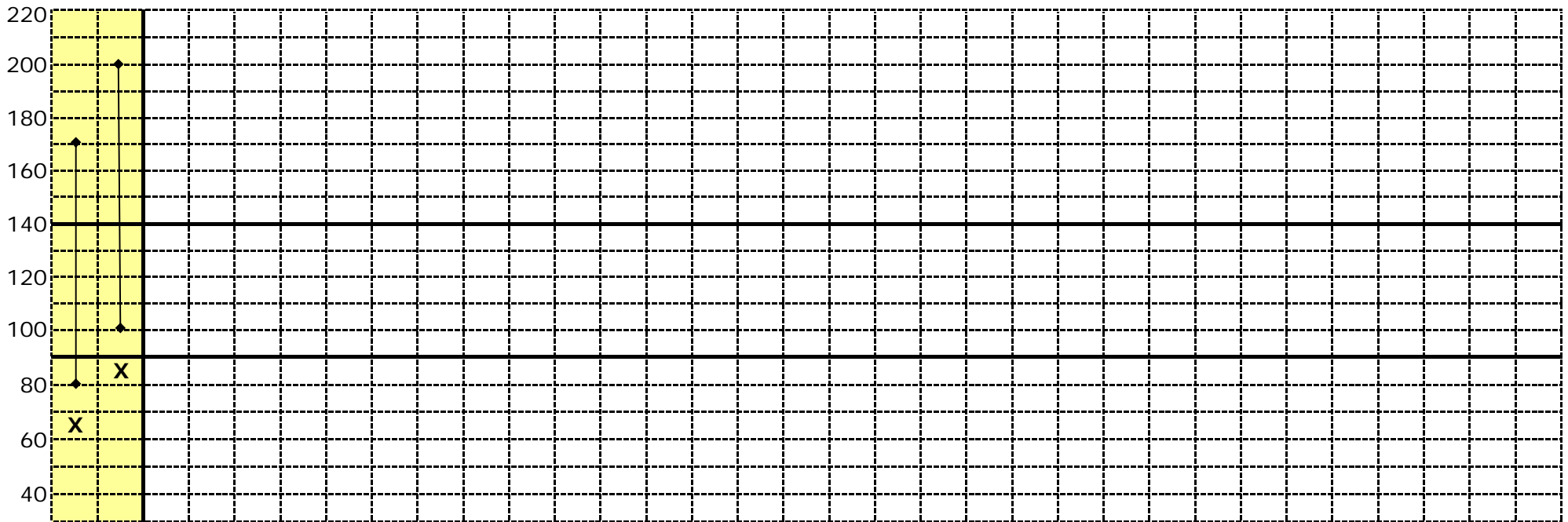
Blutdruckprotokoll für Monat _____ Jahr 20__



Name
Vorname
*

Tag	Beispiele	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Uhrzeit	10:30 12:15																																

systolisch	170	200																														
diastolisch	80	100																														
Puls	65	85																														



Bitte tragen Sie repräsentative Werte für jeden Tag wie im Beispiel angegeben ein. ▾ für den oberen (systolischen) Blutdruckwert und ▴ für den unteren (diastolischen) Blutdruckwert. X für die Herzfrequenz (Puls).