

	<b>Qualitätsmanagement</b>  Dateiname: FB OGTT	Dr. med. Uwe Buss Dr. med. Martin Kratz Fachärzte für Innere Medizin Herderstr. 92 40237 Düsseldorf
---	---	---

## Patienteninformation Oraler Glucosetoleranztest

### Sehr geehrte Patienten,

Ihr Arzt möchte bei Ihnen einen Zuckerbelastungstest (Oraler Glucosetoleranztest) durchführen. Hiermit kann besser als mit einem normalen Zuckertest festgestellt werden ob ein Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) besteht oder nicht.

Die frühzeitige Diagnose einer Zuckerkrankheit ist von entscheidender Bedeutung, da nur hierdurch das Risiko für Folgeerkrankungen wie z.B. Herzinfarkt, Schlaganfall und Nierenschwäche u. a. deutlich herabgesetzt werden kann.

Auf diesem Merkblatt finden Sie zu einige wichtige Informationen zu dem Test, da nur eine korrekte Durchführung zu einem verwertbaren Ergebnis führt:

#### Vorbereitung

- Frauen: min. 3 tägiger Abstand zur Menstruation
- Kein florider Infekt oder Entzündung
- 3 Tage vor dem Test kohlenhydratreiche Ernährung
- 12 Stunden Nüchterngebot vor dem Test !!!
- keine große körperliche Anstrengung

#### Durchführung

Am Tag des Testes wird zunächst nüchtern der Blutzucker bestimmt. In der Folge erhalten Sie 75 g Traubenzucker (Glukose) gelöst in 300 ml Wasser.

Während des Testes (Dauer: 2 Stunden) verbleiben Sie am besten in der Praxis, da körperliche Bewegung vermieden werden sollte. Weiterhin dürfen Sie während des Testes keine Nahrung zu sich nehmen und nicht rauchen. Nach 2 Stunden wird dann erneut der Blutzucker bestimmt. Danach ist der Test beendet.

Normal ist ein Blutzuckerwert nüchtern von < 100 mg/dl (Grenzwert <110 mg/dl). 2 Stunden nach Belastung sollte er unter 140 mg/dl liegen (Grenzwert 140mg/dl bis 200 mg/dl).

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Ihr Praxisteam

Erstellt von: MK	Freigegeben von: MK	Version: 1 / vom: 02.08.08
Erstellt am: 02.08.08	Freigegeben am: 02.08.08	Seite 0 von 1