

	Qualitätsmanagement Dateiname: Patienteninformation Langzeit Blutdruck	Dr. med. Uwe Buss Dr. med. Martin Kratz Fachärzte für Innere Medizin Herderstr. 92 40237 Düsseldorf
---	---	---

Langzeit-Blutdruckmessung Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Bluthochdruck erhöht deutlich das Risiko für Schlaganfall, Herzinfarkt und andere Herz-Kreislaufkrankungen. Um die Qualität ihrer Blutdruckeinstellung zu überprüfen hat Ihnen Ihr Arzt die Durchführung einer Langzeit-Blutdruckmessung empfohlen. Hiermit können die tatsächlichen Blutdruckwerte in Ihrem Alltag erfasst werden, da die in der Praxis ermittelten sporadischen Blutdruckmessungen häufig ein falsches Bild der Blutdruckeinstellung widerspiegeln.

Die Langzeit Blutdruckmessung empfinden manche Menschen insbesondere nachts als unangenehm. In der Nacht empfehlen wir das Gerät auf den Nachttisch zu stellen. Üblicherweise erfolgen die Messungen am Tage (7 – 22 Uhr) alle 15 Minuten, in der Nacht (22 – 7 Uhr) alle 30 Minuten. Nach Rücksprache mit Ihrem Arzt können die Messintervalle u. U. auch verlängert werden.

Damit eine möglichst verlässliche Aufzeichnung erfolgt, bitten wir Sie folgende Punkte zu berücksichtigen:

1. Damit die Messung nicht durch Bewegungsartefakte verfälscht wird, sollten Sie sich während der Messung möglichst ruhig verhalten und den Arm gerade halten. Vor jeder Messung erfolgt daher ein kurzer Signalton.
2. Sollte es zu einer Fehlmessung kommen erfolgt kurze Zeit später eine Wiederholungsmessung.
3. Falls die Manschette länger als 2 Minuten aufgepumpt bleiben sollte können Sie die Messung jederzeit mit der „Start/Stop-Taste“ abbrechen. Ebenso kann jede Messung mit dieser Taste abgebrochen werden.
4. Sollte die Manschette nach dem Drücken der „Start/Stop-Taste“ weiterhin aufgepumpt bleiben sollte die Manschette abgenommen werden. Der Schlauch könnte abgeknickt sein.
5. Bitte öffnen Sie nicht das Batteriefach, da hierdurch unter Umständen das Gerät abgeschaltet werden könnte und die Messdaten gelöscht werden könnten.
6. Sie bekommen mit dem Gerät ein Protokoll ausgehändigt, in dem Sie bitte besondere Ereignisse (z.B. besondere körperliche Aktivitäten) vermerken.
7. Bitte setzen Sie das Gerät nicht Nässe aus (z.B. Duschen oder Baden).

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam

Erstellt von: MK	Freigegeben von: MK	Version: 1 / vom: 02.08.08
Erstellt am: 02.08.08	Freigegeben am: 02.08.08	Seite 0 von 1